



Hoja informativa “Terremoto”

Como no se pueden prever ni la hora ni el día de un terremoto, es importante prepararse. Observando algunas disposiciones apropiadas es posible disminuir los riesgos. La Embajada les proporciona subsecuentemente algunos consejos y medidas de precaución. Esta hoja informativa no tiene un carácter exhaustivo y no compromete en nada la responsabilidad de la Representación.

Antes del terremoto

- Informarse sobre la estabilidad del terreno y la resistencia del edificio donde se habita. Las construcciones recientes ofrecen en general más seguridad que las viejas. Se identificarán los lugares más seguros del inmueble así como las diferentes salidas.
- Conservar el buen estado de las instalaciones del agua, gas y de electricidad. Localizar los interruptores y llaves de paso principales en caso de ruptura.
- Fijar los muebles altos con el fin de que no puedan caer. Evitar colocar las camas muy cerca de las ventanas.
- Elaborar un plan con la familia como en dónde se protegerán durante un terremoto, en dónde se encontrarán si no se encuentran juntos o si se separaron. Organizar simulacros. Informarse sobre la planificación del lugar de trabajo, en la escuela.
- Disponer de reservas de alimento, de agua potable, de radio portátil, de lámparas de pilas, de un botiquín de primeros auxilios y de un extintor contra fuego.
- Elaborar una lista con los números de teléfono más importantes (de la policía, bomberos, médicos, hospitales, familiares, etc.). Identificar el camino para ir allá.
- Tener a la mano los documentos importantes (pasaportes, tarjeta de identidad, grupo sanguíneo, tarjetas bancarias, etc.)

Durante el terremoto

- Conservar la calma. Ejecutar aquello que ha previsto dentro del plan de la familia.
- Dirigirse a los lugares más seguros establecidos anteriormente. Alejarse de las ventanas, protegerse bajo un mueble o bajo el marco de una puerta.
- Si se encuentra dentro de un edificio de varios pisos, no será de utilidad salir inmediatamente ya que el terremoto no dura más allá de algunos segundos. No utilizar los elevadores.
- Alejarse del edificio con el fin de evitar accidentes con objetos que pudieran caer.
- Probar cerrar las llaves de paso principales, de gas, del agua y apagar las luces. No hacer fuego ni hacer luz con encendedor.

Después del terremoto

- Verificar si hay heridos, incendios, fugas. En caso afirmativo, llamar a los servicios competentes o actuar directamente. Si el edificio está dañado, cortar el agua, el gas y la electricidad.
- Escuchar la radio para informarse sobre las disposiciones de las autoridades.
- En caso de evacuación del inmueble, vestirse de manera práctica, no olvidar los documentos importantes.
- Si está separado de su familia, dirigirse al lugar previsto anteriormente.
- Verificar las instalaciones de la casa. No utilizarlas si están dañadas.
- No hacer fuego o utilizar aparatos eléctricos sin asegurarse de que no haya fugas de gas.
- Pensar que seguido hay sacudidas secundarias.
- Mantenerse alejado de las construcciones dañadas.
- Poner atención a los cables eléctricos.
- Informar sobre su situación a sus prójimos.
- Si se ha quedado atrapado, manténgase tranquilo e intente comunicarse con el exterior.

Contacto con la Embajada

Después de un terremoto, una de las principales tareas de la Embajada es, en tanto esté capacitada para funcionar, de establecer el estado de la colonia suiza. **En caso de un fuerte sismo y si la región donde se habita está afectada, es muy importante que se informe respecto a su situación – estado de salud principalmente -, de su familia y de otros ciudadanos suizos que conozca.** Si la Embajada de Suiza no puede ser contactada, diríjase directamente, al Departamento Federal de Asuntos Extranjeros en Berna.