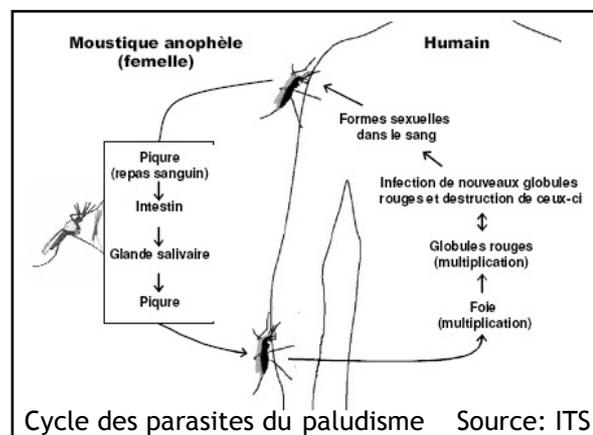


FACTSHEET SUR LE PALUDISME

Le paludisme (en anglais « malaria ») est une maladie infectieuse parasitaire causée par des parasites monocellulaires du genre *Plasmodium*. Les quatre types de plasmodiums pathogènes pour l'homme (*P. falciparum*, *P. vivax*, *P. ovale*, *P. malariae*) sont transmis d'un être humain à un autre par les piqûres d'une femelle moustique anophèle. Ces moustiques sont tout particulièrement actifs pendant la nuit. Une fois introduit dans le corps humain, le parasite se multiplie dans le foie et s'attaque alors aux globules rouges du sang.

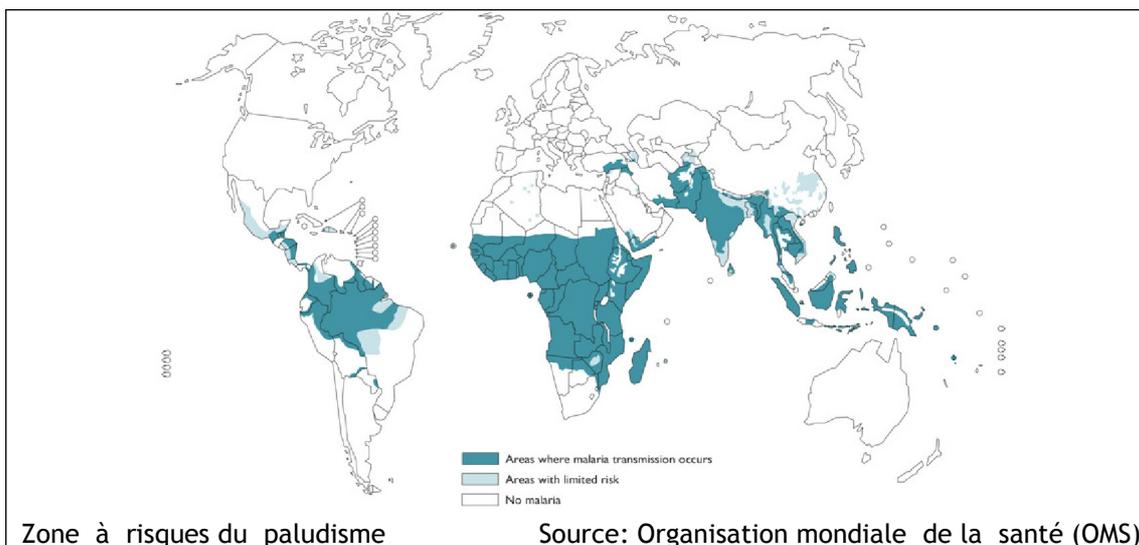
Typiquement, le paludisme se manifeste par de la fièvre et d'autres symptômes similaires à ceux de la grippe, tels que des céphalées et des douleurs articulaires, également par une sensation de fatigue, des vomissements et des diarrhées. Si la maladie n'est pas traitée, elle peut rapidement tuer la personne affectée.

Les habitants des régions où le paludisme est endémique développent une immunité partielle contre cette maladie. Ils ne présentent alors fréquemment que des symptômes atténués en cas d'infection. Malheureusement, les enfants dans ces régions n'ont pas encore développé d'immunité et sont donc particulièrement vulnérables. En conséquence, ce sont eux qui meurent le plus fréquemment du paludisme.



Propagation du paludisme

Aujourd'hui, le paludisme est présent dans 92 pays tropicaux et sous-tropicaux : en Afrique subsaharienne, en Asie, dans le Pacifique ainsi qu'en Amérique centrale et du sud. Sa diffusion est favorisée par les eaux stagnantes dans lesquelles les moustiques anophèles pondent leurs œufs, ainsi que par les températures élevées qui accélèrent le développement des moustiques et du parasite.



Importance du paludisme

Deux milliards et demi d'êtres humains (soit 40 % de la population mondiale) vivent dans des régions présentant des risques de paludisme. Tous sont situés dans les pays les plus pauvres du monde. Chaque année, plus de 300 millions de personnes sont atteintes de paludisme et au moins un million en meurent. La plupart des cas de paludisme et des décès surviennent en Afrique subsaharienne, et ce sont surtout des enfants de moins de cinq ans qui sont touchés. **Un enfant meurt toutes les trente secondes du paludisme.** Les femmes enceintes sont également fortement menacées, car leur système immunitaire est affaibli pendant la grossesse.

En Suisse, 214 cas de paludisme ont été signalés en 2008. Tous les cas diagnostiqués ont été importés de zones endémiques (tourisme, visite de parents et voyage d'affaires). Les cas mortels sont rares grâce à un diagnostic et à un traitement précoces.

Lutte contre le paludisme

Il n'existe pas de solution simple pour résoudre la problématique du paludisme. L'Organisation mondiale de la santé (OMS) recommande, dans les régions où le paludisme est endémique, une combinaison de stratégies existantes et dont l'efficacité est reconnue. Il s'agit d'une part de prendre des mesures préventives contre la transmission du paludisme, notamment en faisant usage de moustiquaires traitées avec des insecticides. D'autre part, le taux de mortalité peut être abaissé par un diagnostic rapide et un traitement immédiat. Des préparations combinées à base d'artémisinine (Artemisinin-based Combination Therapy, en abrégé ACT) comptent parmi les moyens de lutte actuellement les plus efficaces contre la maladie.

Les voyageurs des pays industrialisés doivent se protéger tout particulièrement du paludisme, car ils ne disposent d'aucune immunité naturelle. On citera la protection contre les moustiques (moustiquaires, vêtements à manches longues, produits anti-moustiques) parmi les principales mesures à prendre lorsque l'on se rend dans un pays où le paludisme est endémique. On recommandera en plus une prophylaxie médicamenteuse qui devra être prescrite par son médecin en fonction de la région visitée et de la saison.

Récemment, des institutions suisses, en collaboration avec de nombreux partenaires dans le monde, ont effectué des études prometteuses sur un nouveau vaccin. La substance testée (appelée RTS,S) a diminué le taux d'infection chez les enfants de 65 pour cent dans. Des institutions suisses développent aussi de nombreuses autres méthodes novatrices visant à la prévention de la maladie. Des équipes développent également des moyens visant à appliquer les mesures existantes de manière plus efficace.

Autres informations:

Roll Back Malaria Partnership: www.rollbackmalaria.org

Informations sur le paludisme destinées aux voyageurs: www.safetravel.ch

Institut Tropical Suisse (ITS): www.sti.ch



Swiss Tropical Institute
Institut Tropical Suisse
Schweizerisches Tropeninstitut

Socinstrasse 57 Postfach
CH-4002 Basel Switzerland