

Lista di controllo

Soggiorni linguistici e studi all'estero



© Botschaft Rom



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Dipartimento federale degli affari esteri DFAE

Qui viene spiegato, passo per passo, come pianificare un soggiorno linguistico o uno studio all'estero, dove trovare le informazioni utili e che cosa non si deve assolutamente dimenticare.

I soggiorni all'estero – siano essi in una scuola o presso un'università – offrono un'opportunità eccezionale di incontrare persone interessanti e conoscere culture e lingue straniere. Al contempo sono un arricchimento prezioso del portfolio professionale. In linea di massima, il mercato del lavoro tiene in grande considerazione le persone che hanno svolto un soggiorno all'estero. Tuttavia un'accurata e approfondita preparazione del soggiorno è fondamentale per rendere straordinaria questa esperienza.

Pianificazione delle fasi

[1-2 anni prima del soggiorno](#)

[2-6 mesi prima della partenza](#)

[Prima della partenza/dopo l'arrivo](#)

1-2 anni prima del soggiorno

- ❑ Informati sui possibili Paesi di destinazione e sull'offerta di scuole e università. Trovi le relative informazioni in Internet, nelle guide turistiche e nei dossier sui Paesi del DFAE.
- ❑ Nella guida «Soggiorno linguistico, studiare all'estero» trovi informazioni e indicazioni sul soggiorno.
- ❑ Informati sulle offerte di scambi e mobilità. Contatta anche la tua università/scuola. Prevede già alcune offerte di mobilità?
- ❑ Che cosa offrono le istituzioni straniere? Vi sono seminari/corsi particolarmente interessanti? Queste università/scuole richiedono determinate condizioni di ammissione? A quanto ammontano le tasse di iscrizione, se ve ne sono?
- ❑ Quali sono i mezzi che hai a disposizione per vivere? Informarti sui costi della vita e sulle possibilità di finanziamento.
- ❑ Vi sono particolari disposizioni di entrata e/o di soggiorno? Informati presso la rappresentanza ufficiale del tuo Paese di destinazione (ambasciata o consolato) in Svizzera.

pianificare

2 – 6 mesi prima della partenza

- La tua carta d'identità/il tuo passaporto hanno una validità sufficiente?
- Se necessario, hai richiesto un visto?
- Dove andrai ad abitare? Esistono servizi per l'affitto di appartamenti o di stanze per studenti?
- Hai pensato al contributo minimo all'AVS?
- Informati presso l'ufficio competente se durante il periodo del tuo soggiorno devi svolgere il servizio militare o il servizio civile.
- Chiedi alla tua cassa malati se la tua copertura è sufficiente nel Paese di destinazione. Hai bisogno di un'assicurazione complementare?
- Controlla i contratti dei tuoi abbonamenti; eventualmente disdicili.
- Informati in merito alle vaccinazioni consigliate su safetravel.ch e presso il tuo medico di famiglia.
- Chiedi alla tua istituzione formativa se devi annullare l'iscrizione o chiedere un semestre di congedo.

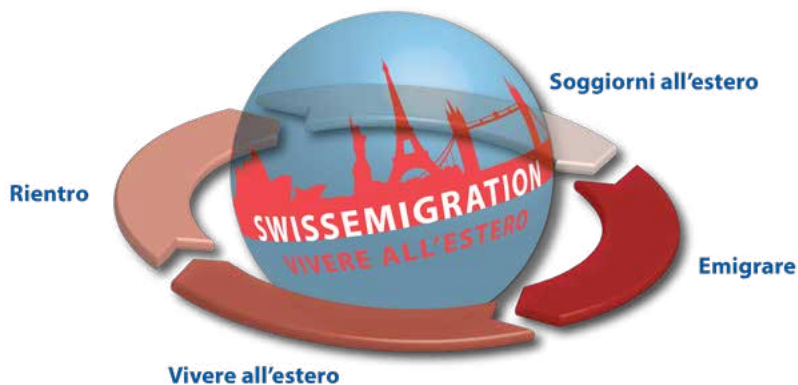
informarsi

Prima della partenza/dopo l'arrivo

- Devia la posta, se necessario.
- Inizia il viaggio solo se tutti i documenti sono pronti (documenti di viaggio, conferma di ammissione, contratti ecc.).
- Tieni i tuoi documenti d'ingresso a portata di mano.
- Attieniti alle disposizioni di notifica del tuo Paese di destinazione.
- Utilizza l'app itineris e le informazioni sulle pagine web delle rappresentanze svizzere all'estero.

scoprire

Con la guida «[Soggiorno linguistico, studiare all'estero](#)» il Dipartimento federale degli affari esteri aiuta gli studenti universitari o iscritti a una scuola di lingue che si recano all'estero solo per un periodo limitato a preparare il loro soggiorno. La guida risponde a domande sull'annuncio di arrivo e di partenza, sull'assicurazione malattie e infortuni, sul riconoscimento dei diplomi ecc.



Trovi ulteriori informazioni sulle nostre pagine web alla rubrica [Vivere all'estero](#).

Dipartimento federale degli
affari esteri DFAE
Direzione consolare DC
Relazioni con gli Svizzeri all'estero
www.swissemigration.ch
+41 800 24-7-365
helpline@eda.admin.ch